

Einführungsseminar in NLP für Ernährungstherapeuten

Beim Neurolinguistischen Programmieren (kurz: NLP) geht es um die Wechselwirkungen zwischen Bewusstsein, Unterbewusstsein, Sprache, Denken und Ausdruck. Unsere Gedanken prägen unsere Lebensrealität – sie beeinflussen, wie wir fühlen, handeln und mit Herausforderungen umgehen. Mit Hilfe von NLP lassen sich festgefahrene Gedankenmuster und hinderliche Verhaltensweisen schnell erkennen und nachhaltig verändern. Gerade in der beratenden und therapeutischen Arbeit erweist sich NLP als wirksames Werkzeug, um tiefgreifende Veränderungen zu ermöglichen und langfristige Erfolge zu erzielen.

In der Ernährungstherapie lässt sich NLP besonders leicht und effektiv integrieren. Es bietet Ess-Therapeut*innen praktische Methoden und Tools, um ihre Klienten gezielter zu unterstützen – und es stärkt zugleich die eigene Kommunikationsfähigkeit und Sicherheit im Umgang mit unterschiedlichen Gesprächssituationen.

Dieses Einführungsseminar vermittelt die Grundlagen des NLP und unterstützt Sie dabei, die Methoden zunächst für sich selbst anzuwenden – und anschließend sicher im therapeutischen Kontext zu nutzen.

Inhalte:

- Was ist NLP?
- Grundannahmen und Wirkprinzipien
- Rapport: Vertrauen und Verbindung aufbauen
- Kommunikationskanäle und Augenbewegungsmuster
- NLP in der Ernährungstherapie
- Konkrete Anwendungsfelder für Ernährungstherapeuten
- Praktische Methoden und Tools für die Arbeit mit dem Patienten
- Zielfindung und Zielarbeit
- Neurologische Ebenen

Termine und Preise:

Freitag, 10.04.2026 von 10.00 - 17.00 Uhr, inkl. 90 Minuten Pause

Samstag, 11.04.2026 von 10.00 - 15.00 Uhr, inkl. 60 Minuten Pause

VFED-Mitglieder: 250,- EUR

Nichtmitglieder: 320,- EUR

Unterrichtseinheiten:

12 UE (à 45 Min.)