

# Seminar Ernährungstherapie bei Essstörungen- zwischen spüren und wissen!

Ziel dieser Seminarreihe ist es die Erkrankung „Essstörungen“ ganzheitlich zu verstehen, um den betroffenen Patienten gut helfen zu können und sich als Berater sicher zu fühlen. Es verbergen sich sehr viele Aspekte und Thematiken hinter der Erkrankung dabei hat jeder Patient seine individuelle Entstehungsgeschichte. Es ist demnach umso wichtiger selber als Ernährungstherapeut tiefer in das Thema einzutauchen und zu verstehen, um immer mehr zu einer eigenen Klarheit zu gelangen. Das bedeutet sein eigenes Aufgabenfeld besser abstecken zu können und auch Grenzen zu setzen. Nur so kann eine qualitative Ernährungstherapie stattfinden. Denn das Essen ist das Symptom und kann nicht als Lösung dienen. Dennoch muss das Essverhalten ebenso angesehen werden.

In den einzelnen Seminaren erwartet Sie folgendes: Es geht darum die Zusammenhänge hinter der Erkrankung nicht nur kognitiv zu verstehen. Durch praktische Erfahrung, Tools, Übungen, Selbstreflexion und Supervision kommen wir immer näher zu einem Verständnis und einer bestimmten Haltung gegenüber der Erkrankung Essstörung und dem Patienten. Es empfiehlt sich die einzelnen Seminare aufeinander aufbauend zu besuchen, jedoch sind diese auch einzeln buchbar.

## Einführungsseminar:

# Essstörungen verstehen

## Tag 1

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Begriffserklärung Essstörung, den verschiedenen Formen der Erkrankung, Wegen in die Essstörung, Identität der Betroffenen und wie sich ein Leben mit Essstörung allgemein charakterisiert. Ebenso erfahren Sie wichtige Basics der Esspsychologie und des Neurolinguistischen Programmierens.

## Tag 2

Aufbauend beschäftigen wir uns weiterhin mit dem Zusammenhang von Essen und Emotionen, die der Patient uns mitbringt und die wir selber haben. Wir beleuchten das 3 Ebenen Modell als systemisches Modell für die Beratung. Ebenso Glaubenssatzarbeit mit dem Thema Essstörung

**Wann:** 09.11. und 10.11 2024

**Seminarzeiten:** Samstag von 10:00h-18:15h und Sonntag von 10:00h-16:00h, 16UE zzgl Pausenzeiten

**Wo:** Online via Zoom

**Kosten des Seminars:** inkl. Script per PDF: **290,-€** Für Nichtmitglieder, **270,-€** für VFED-Mitglieder