

# Der Hunger nach Sättigung

In diesem Seminar geht es um das Hunger,- und Sättigungssystem im physischen und psychologischen Sinne. Dies ist unser innerliches Wahrnehmungssystem. Wir beschäftigen uns damit wie wir dem Patienten helfen können den ursprünglichen, gesunden Zustand wieder herzustellen. Nur wenn wir beginnen dies wieder in Ordnung zu bringen, kann sich auch das Essverhalten normalisieren. Dies ist von großer Bedeutung, um eine erfolgreiche esspsychologische Beratungsarbeit zu erzielen.

**Wann:** 19.02.2025

**Seminarzeiten:** Mittwoch von 18:00h-21:00h, 4UE

**Wo:** Online via Zoom

**Kosten des Seminars:** inkl. Script per PDF: 72,-€ für VFED-Mitglieder, 82,-€ für Nichtmitglieder

## **Block 5 Beratungstool Esspsychologie-NLP**

Das Neurolinguistische Programmieren bietet sehr viele Tools die gut in die Ernährungstherapie und esspsychologische Beratungsarbeit einbaubar sind. Lernen Sie in diesem Seminar einige wertvolle Methoden kennen, mit denen sie selber ihr Spektrum auf einfache Art und Weise erweitern können und somit auch den Erfolg beim Patienten optimieren können. Wir beschäftigen uns hier mit NLP- Coaching Tools wie Timeline-Arbeit, Glaubenssätze, Ressourcenarbeit.

**Wann:** 12.03.2025

**Seminarzeiten:** Mittwoch von 18:00h-21:00h , 4UE

**Wo:** Online via Zoom

**Kosten des Seminars:** inkl. Script per PDF: **72,-€** für VFED-Mitglieder, **82,-€** für Nichtmitglieder

Anmeldung ausschließlich unter: E-Mail: [Seminaranmeldung-ep@ernaehrungsberatung-herberg.de](mailto:Seminaranmeldung-ep@ernaehrungsberatung-herberg.de) oder Telefon: 0176-52814590

**!!!Hinweis zu den Seminarkosten:** Bei Buchung aller 5 Blöcke verringert sich der einzelne Seminarpreis um jeweils 5,-€