

Esspsychologie in der Ernährungstherapie

Der Körper is(st)...

In diesem Seminar gewinnen Sie Einblicke in den Zusammenhang von Körper und Essbeziehung. Negative Glaubenssätze schwächen die Beziehung zum Körper und haben einen großen Einfluss auf Essverhalten und Essumstellung. Letztere können die Umstellung sogar unbewusst unterdrücken. Hier benötigen wir als Esstherapeuten Handwerkszeug um diese sichtbar zu machen und dagegen anzugehen. So kann der Beratungserfolg nur dauerhaft zum Erfolg führen-für beide Seiten.

Wann: 05.11.2025

Seminarzeiten: Mittwoch von 18:00h-21:00h , 4UE

Wo: Online via Zoom

Kosten des Seminars: inkl. Script per PDF: **72,-€** für VFED-Mitglieder, **82,-€** für Nichtmitglieder

Anmeldung ausschließlich unter: E-Mail: Seminaranmeldung-ep@ernaehrungsberatung-herberg.de oder Telefon: 0176-52814590